

入学・進学おめでとうございます。

新生活に期待とわくわく感があられる一方、生活や環境の変化は、自分が感じる以上に心身が疲れます。楽しく充実した学校生活を送るために、ご家庭でもお子様の話や気持ちに寄りそってみてください。

保健室で『できないこと』とは？

× 長い時間の休養

保健室での休養は一単位時間（50分）が目安。
教室に戻ることが難しいときは早退になります。
学校から連絡させていただきます。
迎えおよび受診等の対応をお願いします。



× 続けての手当て

保健室でできるのは応急処置。
継続した絆創膏・湿布の貼りかえ、
軟膏を塗ることはできません。

× 飲み薬をもらう

痛み止めや胃腸薬などの内服薬は渡すことができません。
必要があるときは、いつも飲んでる薬を持ってきてください。
友達に渡すこともやめましょう。



◇健康診断日程のお知らせ◇

4月19日（金）	内科検診
4月22日（月）	胸部レントゲン検査（1年生）
4月24日（水）	尿検査（出せなかった人は後日日程をお知らせします）
4月25日（木）	心電図検査（1年生）
5月22日（水）	眼科検診
6月 5日（水）	歯科検診
6月27日（木）	耳鼻科検診

